**Milí senioři,**

**v současné situaci vzniká spousta projektů, které Vám mohou pomoci. Všimli jsme si ale, že o tom mnoho z vás neví. Proto jsme alespoň část sepsali sem.**

**LINKY POMOCI SENIORŮM**

Nabízená pomoc je obvykle z těchto oblastí: **nákupy potravin a léků včetně donášky**, dovoz hotového jídla, poradenství, podpora…

* **Krizová linka pro seniory: 800 200 007** (denně 8:00-20:00)
* **Linka na pomoc seniorům: 840 111 122**
* **Linka pomoci seniorům (BRNO): 800 140 800** (po–pá:7.30–15.00)
* **Sdružení Seniorem s radostí: 792 308 798**
* **Linka důvěry** **Charity: 516 410 668,  737 234 078** (nonstop)

**PRO RADOST**

Česká televize vytvořila speciálně **pro seniory nový kanál ČT 3**. Vysílání začíná v pondělí 23. 3. (bude denně 9:00-17:25). Nabídne potřebné informace pro seniory, pořady ze zlatého televizního fondu, tematické magazíny atd.

**INFORMACE**

Nezapomeňte **nosit roušky**. Pokud nemáte, poslouží i šála/šátek přes ústa a nos. Ochranu je potřeba po použití **vždy vyvařit**.

Využívejte pro Vás vyhrazenou **otevírací dobu obchodů 7:00-9:00**.

**PROSÍM, POMOZTE TYTO INFORMACE ŠÍŘIT. TŘEBA TAK, ŽE ZAVOLÁTE PŘÁTELŮM A INFORMACE JIM PŘEDÁTE.**

**POMOC SENIORŮM**

**800 200 007**

**840 111 122**

**800 140 800**

**792 308 798**

**516 410 668**

**POMOC SENIORŮM**

**800 200 007**

**840 111 122**

**800 140 800**

**792 308 798**

**516 410 668**

**POMOC SENIORŮM**

**800 200 007**

**840 111 122**

**800 140 800**

**792 308 798**

**516 410 668**

**POMOC SENIORŮM**

**800 200 007**

**840 111 122**

**800 140 800**

**792 308 798**

**516 410 668**

**POMOC SENIORŮM**

**800 200 007**

**840 111 122**

**800 140 800**

**792 308 798**

**516 410 668**

**POMOC SENIORŮM**

**800 200 007**

**840 111 122**

**800 140 800**

**792 308 798**

**516 410 668**

**POMOC SENIORŮM**

**800 200 007**

**840 111 122**

**800 140 800**

**792 308 798**

**516 410 668**

**POMOC SENIORŮM**

**800 200 007**

**840 111 122**

**800 140 800**

**792 308 798**

**516 410 668**

**POMOC SENIORŮM**

**800 200 007**

**840 111 122**

**800 140 800**

**792 308 798**

**516 410 668**

**POMOC SENIORŮM**

**800 200 007**

**840 111 122**

**800 140 800**

**792 308 798**

**516 410 668**